

秋 | 冬 2016

INTOUCH 觸覺



**Proud
to be
Pink**

癌症基金會粉紅革命16週年



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

www.cancer-fund.org

目錄



03..... 創辦人及總幹事的話

特寫故事

06..... 外傭患癌向誰訴？

18..... 香港乳龍 發揮鬥士精神

支援服務

04..... 稚女貼心相陪 守護媽媽抗癌重生

20..... 前列腺癌夫婦 共舞「渡」難關

身心靈健康服務

22..... 放慢腳步，活得更精彩

其他籌款活動

24..... 衷心感謝

25..... 抗癌大步走

癌症基金會粉紅革命

08..... 關注乳癌不怕遲

09..... 「粉紅大使」陳法拉分享

10..... 從心展現女性自信光采

12..... 粉紅服飾日

14..... 粉紅購物月



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

聯絡資料

香港癌症基金會辦事處

香港中環荷李活道32號
建業榮基中心25樓2501室
電話：(852) 3667 6300
傳真：(852) 3667 2100
電郵：public@hkcf.org

中環癌協服務中心

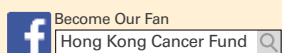
香港中環皇后大道中99號
中環中心地下G03室
電話：(852) 3667 3030
傳真：(852) 3667 3100
電郵：canlinkcentral@hkcf.org

黃大仙癌協服務中心

九龍黃大仙下邨
龍昌樓地下C翼2-8號
電話：(852) 3656 0700
傳真：(852) 3656 0900
電郵：canlink@hkcf.org

天水圍癌協服務中心

新界天水圍天恩路12-18號
置富嘉湖第2期2樓201C室
電話：(852) 3919 7070
傳真：(852) 3919 7099
電郵：canlink-tsw@hkcf.org



服務熱線

港島區電話：(852) 3667 3000 | 九龍區電話：(852) 3656 0800 | 新界區電話：(852) 3919 7000 | www.cancer-fund.org

一起投入粉紅！

親愛的好友們：

又是一年一度「癌症基金會粉紅革命」的大日子！今年，我們繼續舉辦「粉紅購物月」及「粉紅服飾日」，用行動響應國際乳癌關注月，向一班勇敢而美麗的乳癌康復者致敬。我們期望透過一連串教育及籌款活動，鼓勵女士們要「check, check, check」，喚醒社會大眾關注乳癌，支持我們為受影響的患者和家人提供免費專業支援服務，陪伴他們走過抗癌路。

踏入10月，你是否準備好添上粉紅新衣，為生活加添一點關懷暖意？

多年來，癌症基金會一直致力為乳癌患者提供全方位支援服務，照顧她們由確診、治療到復康各階段的需要，提供心理輔導、家庭支援、義乳資助等，同時舉辦症狀及副作用管理工作坊，幫助患者紓緩脫髮困擾，務求讓她們在抗癌路上獲得適切的關懷和援助，以正面的態度迎接未來。

今期，我們特別為大家報導一個有關香港家庭傭工患癌的專題，而事實亦關乎我家的切身之痛。已為我家服務達40年的家傭最近因癌症復發而再次接受治療，令全家憂心不已。幸好，在本港先進的醫療系統的幫助下，她進展良好；看見她在接受治療期間仍然能夠過大致正常的生活，我們亦感到十分安慰。家傭的故事讓我深切體會到適切的援助對她們而言是何等重要。我期望藉此提升本港僱主對外傭患癌的關注和了解，而癌症基金會將繼續與香港各社會服務機構，共同關注各個受癌症影響的社群，確保沒有人孤單地面對癌症。

今個十月，期待與大家一起投入粉紅革命！

順祝

身體健康、生活愉快！



香港癌症基金會
創辦人及總幹事 羅莎莉



稚女貼心相陪 守護媽媽抗癌重生

患上癌症，究竟是否應該把實情告訴子女？部分家長可能會怕子女擔心，又或者不懂表達而選擇隱瞞病情。兩年前患上第二期乳癌的年輕媽媽Dorothy，卻與丈夫抱著不一樣的開放態度，勇敢向當時只有九歲的女兒Angela討論病情，一家三口互相支持，與Dorothy攜手渡過難關。

「我相信只要大家一步一步走過，萬事都會過去。」

女兒Angela

Dorothy患上乳癌後身體狀況日差，雖然她已辭去工作專心養病，但仍然不時擔心日後不能再為家人做飯，造成無形心理壓力。然而，與丈夫同為醫護人員的Dorothy，明白到跟女兒坦白病情利多於弊，縱使女兒年紀少，Dorothy始終選擇跟她分享病況：「孩子的觀察力非常強，他們對家中出現的變化十分敏感，我又經常進出醫院，縱使我們不告訴Angela，她遲早也會察覺到異

狀。為免她有不必要的猜想，我們認為應該趁早讓她掌握家中狀況，幫助她適應媽媽患病帶來的轉變。」

Angela當時正就讀小學三年級，年紀輕輕的她得悉媽媽患上乳癌，到底又有什麼反應？眼前的小女孩似乎有著一股同齡女孩看不見的堅韌，她處之泰然地說：「其實，媽媽由懷疑患癌開始，已經一直跟我和爸爸分享病情，所以到她確診乳癌時，我早已有心理準備面對。」雖然Angela對癌症了解不多，但是她卻十分高興媽媽把實情告訴她：「如果媽媽不向我坦白，我反而會胡思亂想，擔心她的癌細胞會擴散至肺或肝。媽媽確診後，爸爸會不時向我講解病情；在醫院等候媽媽期間，我又可以閱讀癌症基金會的癌症小冊子，增加對癌症的認識。」正正是家人之間的坦誠相待，增強了Angela的信心，學會用正面樂觀的態度面對家中突變，一家人連成一線，支持媽媽走過抗癌路，她輕鬆地笑說：「癌症就像傷風感冒，吃過藥便會好；而且我相信一家人只要有包容、諒解和愛，便一定能夠化解所有困難。」

媽媽接受治療期間，Angela變得更獨立成熟。「我覺得盡力做好本份，便是對父母最大的幫忙。」不過，Angela對媽媽的疼愛，又何止是做好本份這麼簡單？對於女兒的付出，Dorothy感到十分欣慰：「Angela小時候曾在街遇上『拐子佬』，自小缺乏安全感，放學總要我接送回家。我在接受荷爾蒙針藥期間身體特別弱，她卻能夠克服心理障礙，嘗試獨自放學回家，更幫我到市場買菜，讓我好好在家休養。」

Dorothy患癌後，經歷體重暴跌，須重新適應生活作息，又要同時照顧家庭，實在不是一件容易的事。幸好，她在這段時間遇上不少「天使」為她的抗癌路點燈，其中包括癌症基金會的彩虹會：「一次偶然的機會，我跟女兒一同參加了癌協的彩虹會，認識了彩虹會項目經理卓Sir (Felix)，他為我們安排了親子面談和活動，幫助我們一家人共同面對癌症；參與團體活動，也讓我明白原來自己並非孤單一人，激勵我努力向前走。」

Felix亦表示：「彩虹會除了幫助小朋友面對父母患癌對家庭帶來的轉變，也十分著重為孩子營造一個健康的成長環境。我們與嶺南大學合辦『同心童話』大哥哥大姐姐計劃，讓Angela與其他彩虹會青少年參與各式體驗及成長活動，希望透過活動及社區服務提升孩子的解難能力和自信心。在大學義工帶領下，她們曾為癌症患者籌備聖誕聯歡會，在幫助別人的過程中，理解到家人經歷患癌時的需要，發揮小小照顧者的角色。」

被問及最難忘的彩虹會體驗，兩母女異口同聲表示最喜歡兩日一夜的暑期親子宿營。Dorothy說：「活動要求我們調換角色，讓Angela當我的媽媽，為我做菜。雖然開始時不習慣，很難放手，但我卻十分享受被她照顧，更發現原來她比我想像中能幹，所以我也告訴自己要學習讓她獨立。」Angela也興奮表示：「那是我第一次為媽媽做飯、按摩，真是一個非常新奇的體驗呢！」Felix補充：「我們希望透過活動鼓勵一家人一起面對癌症，讓父母明白孩子也有力量幫助父母面對病患，發揮家庭功能的角色。」

Dorothy在丈夫和女兒的支持下，現已逐漸康復。他們對生命正面樂觀的態度，實在是一個良好的榜樣——原來讓孩子參與家人的抗癌過程，不僅能夠彰顯小朋友的內在力量，鼓勵患癌父母，更有助增進彼此關係，鞏固家庭力量。

如欲了解更多，請瀏覽www.cancer-fund.org/RainbowClub

彩虹會 解讀孩子心



問：家長患上癌症，應該向子女討論病情嗎？

彩虹會項目經理卓志恒 (Felix)：我們鼓勵家長向子女坦白病情，不但能夠在康復路上得到子女支持，同時亦有助子女成長。小朋友好奇心大、觀察力強，就算父母不說，他們也會知道家中出現異樣。如果父母對小朋友隱瞞病情，他們便會用幻想去填補未知事物的空間，例如會聯想到魔鬼把父母帶走，害怕自己成為孤兒，產生更大恐懼。

我們主張用適當的方法告訴孩子病情，讓他們預示治療情況、副作用，以及家中可能出現的變化等，令他們安心。彩虹會擔當一個引導者的角色，與家長和小朋友一起，調解雙方可能出現的情緒反應，又從小朋友的認知出發，透過遊戲、相片、藝術媒介等，幫助他們理解父母的狀況，同時讓父母聆聽小朋友的心聲，回應對方的需要，發揮家庭功能角色，共同面對病患。

香港家傭患癌實況

外傭患癌向誰訴？



患上癌症，大部分人會頓感徬徨無助，對家庭和生活的巨變感到手足無措。然而，對香港數十萬外籍家庭傭工來說，癌症卻可能會令她們失去飯碗，甚至被迫放棄在港已建立一段時間的「家」。

根據香港聖約翰座堂的家庭傭工支援中心（Help for Domestic Helpers）的資料，現時香港有超過340,000名外傭，約佔香港人口的5%。這些外傭無論在生活或工作上，均面對不少挑戰。菲律賓外傭Gemma就不幸於受僱期間患上癌症，她跟我們娓娓道出外傭患癌在香港的苦況。

Gemma於2006年12月確診乳癌。當時來港工作達十年的她，已視香港為第二個家，萬萬想不到僱主得悉她的健康狀況時，竟欲終止她的合約。Gemma憶述舊日告訴僱主時的片段，依然歷歷在目，萬般感受在心頭：「他們一聽到是『癌症』，態度對我一百八十度轉變，只覺

「他們知道是『癌症』後，態度對我一百八十度轉變。」

菲律賓外傭及癌症康復者Gemma

得我死期快到，只會為他們一家帶來惡運。」除當時的僱主外，Gemma在香港沒有其他落腳點，而她又也不想帶著病患返回菲律賓老家，因此感到異常徬徨，一邊擔憂病情進展，一邊面對不確定的未來，每天都承受著非常大的壓力。

然而，Gemma的經歷只是冰山一角，礙於中國人對癌症的忌諱，香港歧視外傭患癌的現象時有發生。部分僱主擔憂患癌外傭會為他們的家庭帶來不必要的負擔，故此會想盡辦法把她們解僱。外籍傭工隻身來港工作，同時面對患癌及失業，確實是相當大的打擊。



在香港，如外籍傭工於受僱期間患上癌症，她們可在僱主的幫助下尋求適當治療或支援服務。僱主也可以提供意見，讓外傭自己決定繼續工作，或是於治療期間稍作休息，待身體復元才返回工作崗位。無奈的是，在現行的政策下，政府難以實施有關條例，未能確保患癌外傭得到應得的保障，不少外傭因此被迫自願離職。

可幸的是，Gemma最終得到僱主的諒解，獲重新調配工作量，讓她一邊工作，一邊接受治療。雖然日常家務對癌症患者而言的確頗為吃力，但此安排卻能讓Gemma繼續留港接受治療，逐漸恢復健康，對賓主不失為一個雙贏的方案。不過，Gemma的外傭身份令她的抗癌旅程充滿壓力和不安，卻是不爭的事實。外籍傭工在抗癌旅途上所需要面對的挑戰比其他人都大，當務之急，應該加強支援服務的透明度，讓她們獲得適切的支持。

今天，Gemma已經完全康復，並覓得新僱主。她亦積極投身菲律賓移民癌症支援協會（Filipino Migrant Cancer Support Society）的義工行列，用自身的經歷鼓勵他人，幫助本港其他患癌外傭渡過困境。

外傭患癌，有僱主把她們解僱，但另一邊箱，社會上也有不少富人情味和責任感重的僱主，當中更有部分願意履行勞資合約以外的責任，承擔對方的醫療開支。而香港也有不少如癌症基金會的互助組織，為患癌外傭提供支援及意見，幫助她們渡過癌關。

家傭患癌 僱主須知

萬一外籍家庭傭工患上癌症或其他嚴重疾病，該如何是好？

- 所有外籍家庭傭工受《僱傭條例》保障，僱主不得因外傭患癌而終止其僱傭合約。
- 香港癌症治療費用相宜。如外傭有困難，亦可向癌症基金會等社會服務機構尋求援助。
- 外傭接受治療期間，可能需要請假來往醫院就診，容易疲累，建議僱主以誠懇開放的態度，與外傭共同商討工作安排，彈性處理患病期間的工作。
- 癌症不是絕症，隨著治療技術日新月異，不少癌症患者完成治療後，能夠重過正常生活。建議僱主多體諒外傭，與對方共渡難關。

香港癌症基金會為本港受癌症影響的外籍家庭傭工提供免費癌症支援服務。另外，有需要人士亦可聯絡菲律賓移民癌症支援協會（Filipino Migrant Cancer Support Society www.facebook.com/filmcass.hk）及家庭傭工支援中心（Help for Domestic Helpers www.hdh-sjc.org/about-hdh），讓我們攜手一起改善癌症患者及家人的生活。

癌症基金會粉紅革命

關注乳癌不怕遲

保護健康 寵愛自己

你知道嗎？乳癌可能就在你我的身邊。每十七位妳認識的女性朋友中，可能當中就有1位患上乳癌。事實上，根據香港癌症資料統計中心2013年的最新資料顯示，乳癌是本港女性最常見的癌症，死亡率佔第三位。

為喚醒大眾關注乳癌，達至及早發現，提高治愈機會，我們於每年一度的「癌症基金會粉紅革命」著力呼籲女性定期「check, check, check」，透過自我檢查乳房，認識乳癌的早期症狀，提升對乳房健康的關注。

今年，第16屆「癌症基金會粉紅革命」正蓄勢待發，我們將透過一系列教育及宣傳活動，喚醒全港女性關注乳癌。隨著醫療進步，乳癌的治療方法已發展得相當成熟。只要**及早發現**，不僅能避免身心接受不必要的傷害，更能大大提高治愈機會。請即響應，與家人朋友分享重要健康訊息！

檢查乳房時，留意以下異常症狀：

- 乳房皮膚變厚、出現硬塊或腫脹
- 乳房出現皺紋、凹陷或皮疹
- 乳房持續或不尋常的疼痛
- 乳房形狀或大小有所改變
- 乳頭出現分泌物、形狀改變或出現皮疹

如果你發現以上任何異常狀況，請即與醫生跟進作詳細檢查。及早發現，生機再現！

自我檢查乳房三部曲



1 觀察

仔細觀察乳房及乳頭，留意有否任何異常情況或變化。



2 觸感

用中間三隻手指打圈觸摸，看看乳房有否硬塊或疼痛感覺，及皮膚有否變厚、出現皺紋、凹陷、泛紅、不尋常顏色改變。輕輕擠壓，觀察有否出現分泌物。



3 比較

比較以往乳房的大小及外形，乳頭的變化，留意有否任何變異。



陳法拉呼籲全港女性 check check check

近日，「粉紅大使」陳法拉特地到訪癌症基金會屬下的中環癌協服務中心，與一眾乳癌康復者見面，分享她們的抗癌歷程，為她們打氣。她同時亦希望呼籲全港女性定期檢查身體，提升女士們對乳房及整體健康的關注。

「我的媽媽向來十分注重健康，對身體狀況的變化特別敏感。就在一次自我檢查時，媽媽摸到乳房一個良性硬塊，幸好發現得早，能夠在腫瘤惡化前及早醫治。在她的影響下，我從18歲開始已經每年進行身體檢查，平日注重飲食健康、不吸煙，如非社交聚會也不會沾酒。乳癌在香港十分普遍，我呼籲全港女性學會愛自己，珍惜健康，定期檢查乳房，以達至及早發現，提高治愈機會。」—「粉紅大使」陳法拉



只需定期「check, check, check」，便能為你的健康帶來極大保障！

感謝陳法拉小姐多年來擔任「粉紅大使」，與癌症基金會攜手致力提升公眾關注乳癌的意識。

無懼乳癌 從心展現女性 自信光采

為乳癌患者提供免費支援服務 展現內在光芒

乳癌患者由檢查到確診，往往會經歷不同的心理階段。然而，當患者收拾好心情預備接受療程時，卻要面對治療副作用的影響，往往令她們身心俱疲，影響生活質素。

癌症基金會屬下的癌協服務中心相信，一副健康正面的形象，能夠鞏固女性的良好自我感覺，提升自信；



對乳癌患者而言，更是推動她們向前走的動力。為了幫助乳癌患者重塑健康形象，以積極樂觀的態度面對患癌期間各個不同階段，我們推出多元化的免費工作坊和活動，讓她們重現歡顏，時刻展現發自內心的亮麗美態。

淋巴水腫

乳癌患者中不少接受淋巴結/ 淋巴管切除手術或腋下淋巴結放射治療後，有機會引發淋巴水腫，令手臂脹痛，妨礙日常生活。為了幫助患者減輕患處的痛楚，我們除了為乳癌患者提供輔導服務外，亦舉辦認識上肢淋巴水腫工作坊，介紹減輕症狀的技巧；同時也有專為乳癌患者而設的粉紅瑜伽（Pink Yoga）課程，幫助她們放鬆身心，加快康復。

義乳

部分乳癌患者接受全乳切除後，可能需要經歷一段過渡期，適應切除乳房後帶來的身心變化。由於乳房是女性的重要性徵，切除乳房經常會影響女性的自我形象、自信，以及兩性關係，因此不少女性會選擇植入義乳，保留乳房外觀。我們為經濟有困難的患者提供經濟援助，資助她們購買





義乳，由註冊護士跟進，指導佩戴技巧，以及日常生活需注意的事項。

自我形象

在經歷如癌症等重大轉變後，人往往需要時間處理傷痛，重新建立正面的自我形象。我們特別為乳癌患者舉辦自我形象工作坊，鼓勵參加者肯定她們內在的美麗和力量，散發每位女性與生俱來的獨有韻味，以堅強自信的態度面對人生。

頭髮護理

頭髮護理，是女性形象重要的一環。不少女性患者擔心接受癌症治療後，從此不能以長長秀髮示人。其實，癌症治療所引起的脫髮只是暫時性，治療完成後便會重新長出健康秀髮。在脫髮期間，我們的髮型師義工亦會各出其謀，為你提供形象指導、假髮試戴、紮綁頭巾技巧，你更可把漂亮頭巾據為己有，伴你安然渡過抗癌旅程。

美容工作坊

我們為乳癌患者舉辦形象提升工作坊，由專業美容及化妝師義工教授簡易日常肌膚護理、化妝貼士，讓患者在治療期間仍能散發自信光芒。



更多資訊

如欲查詢或報名，請致電癌症基金會屬下的癌協服務中心熱線3656 0800了解詳情。如欲支持癌症基金會的免費癌症支援服務，請致電捐款熱線3667 6333查詢。

粉紅服飾日 分享愛

踏入秋季，你是否正悄悄期待10月21日（星期五）的「粉紅服飾日」？今年，你又會以什麼粉紅造型支持乳癌患者？

身為上班族的你，除了在活動當天悉心打扮，穿上一身亮麗粉紅外，也可以夥拍同事來一個別開生面的粉紅聯誼茶會，為繁忙的工作加添新意，用行動支持「癌症基金會粉紅革命」，表達對乳癌患者的關懷。

你更可以在「粉紅服飾日」自由發揮創意，為好友舉辦一場驚喜粉紅氣球派對，又或者來一場粉紅時裝大比拼，把關注乳癌的訊息融合時尚生活，增添生活情趣。

點滴成金 我們需要你的捐助

只需港幣120元捐款，我們便能為一名剛完成手術的乳癌患者送上乳癌復康包，當中有愛心粉「熊」、臨時義乳、軟枕、乳癌復康小冊子及其他照顧患者手術後生理及心理需要的物品，協助她們面對治療及復康的種種問題，安然渡過抗癌路。

請即登入www.cancer-fund.org/pink了解活動詳情，傳揚愛心！



酩悅香檳（Moët & Chandon）特別推出限量版Flamingo Rose香檳，支持癌症基金會粉紅革命。凡購買六支標準裝（75cl）或24支迷你裝（20cl）限量版Flamingo Rose香檳，品牌將捐出部分收益予癌症基金會。詳情請電郵至mariejenkins@hkcf.org查詢。





象印全力響應 「粉紅購物月」



今年，癌症基金會十分高興獲得象印全力響應，再次成為「癌症基金會粉紅革命」主要贊助商，與我們一同提升大眾關注乳癌的意識，為全港乳癌患者打氣，同時亦慷慨推出品牌極受歡迎的粉紅真空保暖系列支持「粉紅購物月」！

健康飲食是近年大勢所趨，象印推出的粉紅不銹鋼真空保暖系列，讓喜愛烹調及自備食物的樂活一族享受自煮樂，隨時隨地享用保鮮、保溫的美味佳餚。現在，只需於「粉紅購物月」舉行期間購買指定象印粉紅真空保暖系列，象印便會撥捐部分收益予「癌症基金會粉紅革命」，支持我們為乳癌患者提供免費支援服務。

象印港澳總代理銷售經理Steven Lo表示：「今年，我們十分高興能夠再次成為『癌症基金會粉紅革命』的主要贊助商，參與『粉紅購物月』，支持癌症基金會為受乳癌影響的人士提供免費支援服務。我們亦期望透過活動履行企業社會責任，提升大眾對乳癌的關注，與全港市民共同實踐健康生活。」

我們衷心感激象印多年來對癌症基金會的信任和支持！你喜愛象印粉紅真空保暖系列哪個款式？快快行動，把粉紅恩物據為己有，支持乳癌患者！

10月 讓人雀躍不已！

除特別註明，所有粉紅產品將於2016年10月1日至31日期間公開發售。請即行動！

粉紅購物月 讓生活加添夢幻粉紅

癌症基金會誠邀妳與閨蜜好友結伴參加「粉紅購物月」，齊心支持「癌症基金會粉紅革命」為乳癌患者提供免費支援服務。

今年，癌症基金會繼續獲得多間商戶支持，推出一系列精心挑選的粉紅商品，包括服飾、美容、生活用品、餐飲等，全力支持「粉紅購物月」。粉紅商戶將慷慨撥捐部分收益予「癌症基金會粉紅革命」，為受乳癌影響的人士提供免費支援服務，與她們共渡癌關。

購物再也不需要藉口！愛心滿溢的你，是否正蠢蠢欲動？現在立即登入 www.cancer-fund.org/pink，瀏覽粉紅產品目錄，用行動表達妳對乳癌患者的關懷！



www.cancer-fund.org/pink

1 amika

Power Cloud 修護及順滑風筒 - 螢光粉紅

售價：HK\$2,880

推廣日期：2016年10月15日至11月14日

☎ 2398-4181

2 Premier

24小時石英寶石細緻嫩肌面膜

售價：HK\$4,280

推廣日期：2016年10月15日至11月14日

☎ 2398-4191



1



3

3 Bonjour

Rote Fabrik粉紅玫瑰慈善套裝（玫瑰幹細胞亮白柔膚潔面泡及玫瑰嫩白水）

售價：每套HK\$255

推廣日期：2016年10月1日至10月31日

☎ 2380-8010

4 ICE-WATCH

Forever Pink或 ICE Duo Pink Red粉紅手錶

售價：HK\$850

推廣日期：2016年10月1日至10月31日

☎ 3188-5909

5 Repetto

Brigitte暗粉紅色尖頭平底鞋

售價：HK\$2,950

推廣日期：2016年9月20日至10月31日

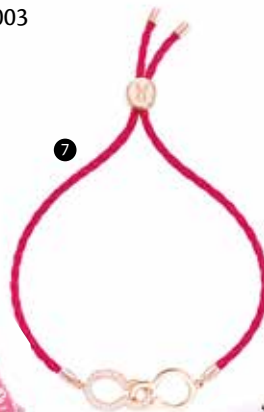
☎ 2301-6003



6



4



7

2

6 Philip Stein

「粉紅革命」特別限量版腕錶

售價：HK\$8,565

推廣日期：2016年8月15日至11月15日

☎ 2736-8300

7 上海灘

CF Crystal Hulu 手鍊

售價：HK\$1,280

推廣日期：2016年9月17日至2017年2月28日

☎ 2525-7333

8 PANDORA

粉紅玫瑰Murano琉璃925銀串飾或

Moments雙圈織皮手繩

售價：HK\$349/\$549

推廣日期：2016年9月5日至10月31日

☎ 2117-4650



8



5



9 MALL RIVER

陽光小姐水晶頸鏈

售價：HK\$590/換購價：HK\$299

推廣日期：2016年9月1日至12月31日

☎ 3998-4534

10 象印

0.36L/0.48L不銹鋼真空杯、0.75L真空燜燒杯連袋套裝

售價：HK\$239-\$299

推廣日期：2016年9月至12月

☎ 2543-4296

11 ECCO

ECCO鞋履護理3步曲套裝

售價：HK\$339

推廣日期：2016年10月1日至10月31日

☎ 3151-7973

12 Regina Mircacle

所有粉紅色胸圍、內褲及運動胸圍

售價：HK\$98-\$428

推廣日期：2016年10月1日至10月31日

☎ 2820-6188

13 bla bla bra

Miracle運動時尚內衣

售價：(胸圍) HK\$339/ (內褲) HK\$99

推廣日期：2016年10月1日至10月31日

☎ 2412-3008

14 BodiBra

指定粉紅胸圍

售價：HK\$349-\$899

推廣日期：2016年10月1日至10月31日

☎ 2330-4669

15 Avec Amour Lingerie

任何內衣產品

售價：HK\$200-\$3,000

推廣日期：2016年10月1日至10月31日

☎ 2978-3998

16 HW Bridal

任何婚紗、晚裝及嫁衣

售價：HK\$980 或以上

推廣日期：2016年8月至10月

☎ 6999-3330



17 Calvin Klein Performance

特別版慈善短袖Tee

售價：HK\$200

推廣日期：2016年10月20日至11月30日

☎ 2352-6978

18 Casablanca

A: Toscana 1200針長絨棉活性印花貢緞系列智慧被袋套裝

B: Sicili 1250針超柔全天絲印花系列智慧被袋套裝

C: CASA-V 1580針淨色比馬棉系列智慧被袋套裝

D: Barbie 900針超柔全天絲系列智慧被袋套裝

售價：HK\$599- \$1,599

推廣日期：2016年10月1日至10月31日

☎ 2687-5113

19 city'super

city'super限量版可摺疊粉紅環保袋

售價：HK\$85

推廣日期：2016年10月1日起至售完即止

粉紅嚐味廚藝班

售價：\$450

推廣日期：2016年10月1日至10月30日

☎ 2736-3866

20 Pure Apparel

粉紅服飾

推廣日期：2016年10月1日至31日

☎ 8178-0000

21 Le Creuset

Chiffon Pink圓形珐瑯鑄鐵深煎鍋26厘米

套裝連玻璃蓋及圓形鍋蓋膠粒墊

限定價：HK\$1,668

推廣日期：2016年10月

☎ 3641-1200

22 SINOMAX

Power Nap

售價：HK\$499

推廣日期：2016年10月01日至2016年10月31日

☎ 2796-0918

23 PizzaExpress

萬聖節限定甜品

推廣日期：2016年10月01日至2016年10月31日

☎ 2123-1083

24 帝苑餅店 (帝苑酒店)

馬卡龍禮盒

*限量125盒，售完即止

售價：HK\$160

推廣日期：2016年10月1日至10月31日

☎ 2733-2045

25 Twinkle Baker Decor

Cupcake或曲奇裝飾工作坊/ 粉紅烘焙工具系列 (9"圓形蛋糕模)

售價：工作坊每位HK\$450，產品每件HK\$138

☎ 2114-0052 /2369-8068

26 nood food

Pink Smoothie

推廣日期：2016年10月1日至31日

info@allnood.com

27 澳門金沙城中心康萊德酒店

於澳門金沙城中心康萊德酒店禮品軒，購買獨一無二的限量版粉紅康萊德小熊及幸運鴨子，或享用「粉紅下午茶套餐」及粉紅雞尾酒，部分收益將會捐贈予癌症基金會粉紅革命。而預訂粉紅革命住宿優惠套票的客人，更有機會贏取華麗獎品乙份。

推廣日期：2016年10月1日至10月31日

☎ (853) 2882-9000





癌症基金會粉紅革命 全城哄動！



第16屆「癌症基金會粉紅革命」啟動禮已鐵定於2016年9月20日假西九龍奧海城舉行。有別以往的活動形式，今年大會特別邀得一班活力十足的乳癌康復者，為全港市民帶來一場糅合漂亮、自信與勇氣的時裝表演，喚醒公眾關注乳癌，同時鼓勵女士們透過「check, check, check」自我檢查乳房，實踐「及早發現，生機再現」的精神，宣揚健康訊息。

除了可一睹乳癌康復者在時裝舞台上的風采，大會亦將大派紀念品，歡迎公眾廣邀親朋好友到場支持，了解癌症基金會如何透過免費支援服務，為受乳癌影響的人士提供援助，與我們攜手提高社會大眾對乳癌的關注，為相關乳癌支援服務籌集經費。

發動全城捐款支持

於2016年9月20日至10月31日期間，凡親臨奧海城捐款港幣120元或以上，均可獲贈「癌症基金會粉紅革命」精美粉紅卡套乙個。（數量有限，送完即止）

「癌症基金會粉紅革命」啟動禮

日期：2016年9月20日（星期二）

時間：下午3:00至4:30

地點：奧海城第2期地下主題中庭

香港乳龍 發揮鬥士極致精神

不少癌症康復者告訴我們，癌症只是人生一個小低谷。大病過後，更大的得著是對人生有一番新體會，更懂得珍惜生命的可貴。香港乳龍是香港第一支由乳癌康復者組成的龍舟隊伍，她們用堅韌的毅力、強大的信心，同心協力向世界宣告「乳癌不可怕！」，用拼勁划出無可限量的抗癌精神，重拾健康與快樂，更締結出難能可貴的友誼。

今年，適逢香港乳龍慶祝踏入十周年，癌症基金會有幸邀得該會創會會員及現任副會長黃秀蓮女士，與大家分享更多龍舟活動的二三事。

香港乳龍是如何成立的？

2006年，一班熱愛運動的乳癌康復者在一個偶然的機會下與創會教練 Katherine Lynch 結緣。當時，Katherine 希望把在澳洲和加拿大已相當盛

行、以乳癌康復者為對象的龍舟運動帶到香港，幫助她們促進血液循環，減低淋巴水腫發生的機會。於是，她在香港乳癌康復者的支持下成立了香港乳龍，並成為該會的創會人，帶動香港乳癌患者從龍舟運動中恢復健康，同時提升港人對乳癌的認識。

誰可以參加香港乳龍？

會員是由兩類人士組成：乳癌康復者、家人及朋友均可。乳癌康復者取得醫生同意後，可加入香港乳龍。我們亦十分歡迎康復者的家人及朋友陪同參加，互相支持，加強家人及朋友之間的互動。事實上，我們的隊伍當中有不少是夫婦檔呢！

參加香港乳龍有什麼好處？

不少醫生均建議乳癌康復者多活動上肢以預防淋巴水腫。龍舟運動主要運用上肢的力量，能幫助促進血液循環，減少淋巴水腫發生。香港乳龍除了定期舉辦龍舟鍛鍊外，也不時舉行跑步、拉筋及遠足等有益身心的活動，幫助乳癌康復者恢復健康。除此之外，我們也會舉辦聯誼活動，例如茶會或內地一天遊等，讓成員在繁忙的生活中放輕鬆。

龍舟競賽如何幫助乳癌康復者勇敢面對抗癌路？

雖然我們的成員曾經患癌，但原來





只要肯堅持，大家齊心往目標進發，便能夠順利到達終點。在龍舟競賽中，乳癌康復者往往體會到原來自己比想像中強得多，能夠與隊員一起到達終點，更重新發現自己的力量，而這種力量，足以壯大她們的信心面對康復之路。大概就是隊員之間能夠發揮無比勇氣，讓我們在公開比賽中贏得不少獎牌，證明癌症康復者的體力實在不比常人遜色。

香港乳龍有何獨特之處？

乳癌康復者同坐一船，大家有著相同的抗癌經驗，齊心往著相同目標進發，感覺非常奇妙。龍舟是一項需要大家互相支持和配合的運動，不能單靠一人完成；在水上迎著浪花齊心向前划，讓我們深深感受到原來自己不是一個人，更有信心和勇氣面對未來。

可以跟我們分享你在香港乳龍最深刻的體驗嗎？

記得我剛加入香港乳龍時不懂游泳，每次練習只好穿上浮衣，難免心生恐懼。教練不斷給我信心，讓我知道即使翻船，大家也會互相守望，而船上只要有人信心不夠，也會影響龍舟的穩定性，所以我不停告誡自己要有足夠信心。然後有一次，我跟隨大隊往赤柱比賽，怎料卻碰上撞船意外。幸好平日大家訓練有素，在教練的指示下亦能保持鎮定，最終亦不讓龍舟翻側，安全

渡過。自此之後，我明白隊員之間互相信任的重要，對扒龍舟的信心亦大增，愈來愈投入龍舟活動。

你參與香港乳龍已經10年，是什麼讓你一直堅持？

我們的隊員全部有相同的抗癌經歷，所以划船時特別有共鳴。大家懷著相同的理念向前走，感覺就像一家人，互相支持，讓我感到十分溫暖，想不到一眨眼便十年了！



香港乳龍
DRAGONS ABREAST HONG KONG

癌症基金會認同香港乳龍的理念，同步鼓勵本港乳癌患者積極投入豐盛而充實的人生。香港乳龍不時亦會到訪我們屬下的癌協服務中心，除宣傳組織理念外，亦舉辦免費龍舟運動體驗日，招攬乳癌康復者參與龍舟運動。如欲查詢更多資料，歡迎以「Dragons Abreast HK」登入 Facebook，了解詳情。



前列腺癌夫婦 共舞「渡」難關

「無論是順境或逆境，疾病或健康，我也會愛護你、尊重你。」在宣讀結婚誓詞時，夫婦會信誓旦旦作出承諾。而隨著癌症數字每年增加，這個甘苦與共的諾言，在另一半不幸確診癌症時，往往便是考驗的開始。

癌症對婚姻關係的影響：

- 角色互換，平日的照顧者或會反過來變成被照顧者。
- 夫妻的親密或性行為可能受到影響。
- 壓力、恐懼、擔憂……各種負面情緒或會影響夫婦二人的溝通。

癌症或多或少會為婚姻帶來一定的沖擊及未知的變數。香港癌症基金會一直透過專業諮詢和不同的身心靈健康活動，希望加強夫婦互相扶持的力量，而「前路無阻：舞出活力婚姻研習班」便是癌協服務中心其中一個專為前列腺癌患者和其伴侶一起參加的工作坊。

研究指出，舞蹈能令人感到快樂和更願意開放自己。而這個跳舞班，便是希望藉著教授社交舞技巧，從而為個人康復及維繫夫妻關係帶來正能量，為婚姻生活添上活力。

崔氏夫婦便是參加者之一。患上癌症的崔先生，在康復階段接觸到香港癌症基金會，得知屬下的癌協服務中心有一特別為前列腺癌患者而設的舞蹈班，回想太太年青時愛跳舞，為討太太開心，便邀請她一起參加。放下舞

她認為跳舞可以保持一個人的活力：「人要有陽光，而跳舞就為我倆帶來陽光，我要活得比健康家庭更陽光。」

鞋多年的崔太原本對舞蹈已失去興趣，但為支持崔生亦同意參加。二人共同學舞後均表示獲益良多，除了增加運動量，最重要還是婚姻關係愈跳愈親密。

除了舞蹈老師，課堂還有社工引導參加者把社交舞連上夫婦關係，例如以跳舞的動作比作夫婦相處之道，兩者均要合拍及保持活力，令崔氏夫婦更明白在癌症影響下二人今後的路向。崔太還記得導師所說：「跳舞要學會轉身、要屈曲，生活也一樣，要學會靈活轉變。」

四堂的舞蹈課堂，令原本不愛跳舞的崔先生感到興趣，「跳社交舞令人感到興奮和很有活力，現在和太太每天都會練習。一同學習跳舞後，大家處事更合拍，感情更親密，運動後亦感覺身體更加健康。」

崔太不畏言當初先生患病時，不願崔先生接觸同路患者，怕會帶來負面情緒，但當在舞蹈班遇上其他同是經歷前列腺癌的夫婦，自己的心結亦漸漸解開。「舞蹈堂上有分享環節，看見其他夫婦沒有避忌大膽分享，自己亦受感染變得暢所欲言。找到明白自己處境的朋友，一同分享感受，不知不覺也減輕了作為照顧者的壓力。」今時今日，崔太已想不起照顧崔先生治療期的日子是怎麼過的，只是每天也盡力做好，希望丈夫健健康康。兩人亦感到這段抗癌路是福又是禍，因為經此一役，夫婦二人的關係更勝從前。對未來，他們同心表示：「珍惜每一天，過好每一天。」

香港癌症基金會屬下的癌協服務中心，免費為受癌症影響的人士提供服務，像崔先生夫婦參加的「前路無阻」舞蹈班，便專為前列腺癌患者而設。想了解更多，歡迎致電查詢：3656 0800。



十一鬍子月

根據香港癌症資料統計中心2013年的最新資料，前列腺癌位列本港男士常見癌症的第三位。每31位男士，便有一位會患上前列腺癌。愈早發現前列腺癌，成功治愈及有效地控制病情的機會便愈大。

今年，香港癌症基金會非常高興能夠成為「十一鬍子月」的受惠機構，所有活動相關的慈善收益，將用以資助我們的免費前列腺癌支援服務，以及本地相關的癌症研究工作。今個11月，一起蓄上鬍子，身體力行支持「十一鬍子月」，幫助我們為崔氏夫婦等有需要人士送上適切援助。如欲了解更多「十一鬍子月」詳情，請瀏覽www.hk.movember.com。



智在「慢」 放慢腳步，活得更精彩

近年飲食界流行慢煮，認為低火慢慢烹調可以煮出食物的真鮮味。今天，一班追求養生之道的癌症患者，放下生活繁瑣，在嘉道理農場暨植物園「慢活」了一天，慢嘗生活的「真味」，透過觀賞、聆聽和咀嚼，欣賞平日在急速生活中被遺忘的細節，重新發掘生活中的精彩點滴，感受人與人之間的溫暖和大自然的真善美。

「香港是繁忙的大都市，我們的心沒有一刻能停下來，日夜被家庭、工作、人際關係等思緒纏繞，令人疲憊。「擁抱大自然 - 一日靜心之旅」工作坊旨在幫助大家放慢節奏，從忙碌的生活中得到歇息，在大自然的懷抱中放鬆身心，讓清林

小澗、鳥語花香和幽靜的環境洗滌我們的心靈，欣賞圍繞著我們的美善。」癌症基金會身心靈健康服務總監薛曉光認為慢活和靜觀能啟發我們對生命的了解，連繫身體和心靈，重新掌握自己的生活，不再被忙碌牽著走。

靜心和慢活對癌症患者及康復者尤其重要。在抗癌路上，患者和家人經常感到掛慮、焦躁和不安。這些不安的情緒不及時紓解，就會漸漸擴張，對健康和人際關係造成不良的影響。若是學會把注意力放在當下，雜亂的思緒與情緒就會沉澱下來，亦能與家人朋友建立更良好的溝通。

一天的靜心之旅，大家在大自然中靜坐、在叢林和溪澗間慢行，細聽不同鳥語風聲，腳掌感受石頭的形態，眼睛被蘭花和樹影構成的圖案吸引。當我們慢慢地，一步步仔細地走時，才發現我們的生活從不缺乏甚麼，活著有多好。

靜心另一個重要元素，就是不加批判地觀察、感受和接納自己身體的感覺，覺知正在發生的事情。嘉道理農場多元整體教育主任，靜心之旅的導師王品涵在閱讀分享環節時，提醒參加者要學懂放下：「批判在我們的生活裡已經成為根深蒂固的習慣，只要念頭一起，我們很快就會對事件加諸好惡 - 甚麼好、甚麼不好。靜觀其實是

「大自然讓心瞬間安靜下來。療愈，由此開始。」

鍛鍊我們有意識地、不加批判地，留心當下一刻所發生的事情，提高我們的專注和覺察力，留意事物的本質，繼而覺知我們和整個群體和大自然的關係。」

要體現靜觀的境界，導師鼓勵參加者嘗試「慢食」 - 每一口食物咀嚼30下，才慢慢吞下去。咀嚼的時候，體會嘴裡的米飯和自己的關係：農夫辛勤插秧，幼苗經過陽光和雨水的洗禮，慢慢成長，再經收割處理，才成為口中珍貴的香米飯 - 透過慢食的機會，我們可以將自己的生活與群體和大自然銜接起來，讓每一個味蕾細味暖飯的甜美，讓身心享受從未感受過的幸福。

另一個令參加者雀躍的活動，就是採葉造茶。在嘉道理農場的生機園，大家全神貫注，嗅著不同的香草，揀選自己喜愛的味道，滿心歡喜的將採下的香葉帶回工作室，用已過濾的山溪水來泡茶。泡好茶後大家靜心，細味茶香流過齒間，暖暖地在舌頭上滑動，慢慢流進我們的身體。此時，身體再次和大自然接軌，香茶如清泉般灌注我們的身心，為生活加添小確幸。

大自然近在咫尺，大家常常忘掉藍天綠草是我們賴以生存的泉源。活動過後，大部分參加者表示他們感到前所未有的放鬆，發現自己更有力量處理身邊的人和事，並期望能夠在生活中實踐慢活，每天抽出一點時間做靜心練習。

「原來簡單的生活也可以如此豐富。」參加者阿玲回憶患癌前的忙碌生活，「來癌協最大的收獲就是學會了靜心。其實除了藥物，我發現靜心是治療重要的一環。在抗癌路上，唯有不慌不忙，活在當下，明白生活無論是苦是甜，都是一個過程。就如慢行一樣，我每天一小步一小步的向著健康行進，日復一日走向痊愈。走過抗癌路，我發現自己沒有失去甚麼，反之我得到更多。」

你我本是大自然的一部分，只有當心靜下來，心才逐漸證明，能夠用更清澈的眼睛看世界，重新感受自己跟自然的連繫。

更多資訊

癌症基金會的身心靈健康服務，旨在為癌症患者減低不安和焦慮的情緒，透過療愈瑜伽、靜坐、呼吸和瑜加大休息、普拉提斯伸展運動、氣功、太極、覺知身體、聲音療愈及能量療法、繪畫療愈、整全生活、健康飲食等活動，讓患者得到身心靈的滋養，從新掌握自己的生活並增加自愈能力。如欲查詢詳情，請致電香港癌症基金會癌協服務中心熱線3656 0800查詢。



感激支持 全賴有您

衷心感謝BTIG

今年，癌症基金會有幸成為全球金融服務公司BTIG慈善日（BTIG Charity Day）的受惠機構，把當天的營業額收益全數捐贈予基金會，以支持我們繼續為社會上受癌症影響的人士提供免費支援服務，共同發揮「抗癌路上不孤單」的精神。

BTIG創辦人兼總裁 Scott Kovalik表示：「BTIG認同人道服務理念，每年均捐款支持對社會有貢獻的前線服務機構。」打從2011年開始，BTIG已為癌症基金會籌得超過港幣160萬元善款。

感謝BTIG一直以來對癌症基金會的支持，我們的社工、護士及其他專業醫護人員方能持續為本港癌症患者提供免費諮詢及適切援助，令他們生活得更好。多謝你，BTIG！



再度獲選Affordable Art Fair慈善合作伙伴

2016年5月，癌症基金會再次獲選為Affordable Art Fair的慈善合作伙伴，於香港會議展覽中心會場內舉行藝術治療工作坊及慈善競投活動。

是次競投拍賣所籌得的款項，將全數支持我們為社會上受癌症影響的有需要人士提供免費支援服務，包括藝術治療工作坊。我們希望透過工作坊，在註冊藝術治療師的帶領下，幫助癌症患者在藝術創作中表達自我，藉此紓緩壓力及緊張情緒，以從容開放的態度積極面對癌症。



抗癌大步走 你我齊參加

踏入秋季，有什麼活動比跑步更老少咸宜？今年的「抗癌大步走」聖誕慈善步行籌款活動謹定於2016年12月18日（星期日）於大潭郊野公園舉行。一如以往，今年的步行活動分為五公里及十公里兩個路段，並以大潭香港國際學校為起點及終點。

行畢全程後，大會將安排聖誕老人與他的好友們於終點迎接參加者，並為大小朋友送上特備餘興節目，實行與眾同樂，一同渡過充滿歡樂氣氛的一天。

活動名額有限，現在就邀約親朋好友，登入www.cancer-fund.org/sfc



登記留位，一同享受郊遊樂，同時用行動表達您對癌症患者的關懷。如你未能參加大潭郊野公園步行活動，我們都誠意邀請你參加「抗癌逍遙跑」，你可以隨時隨地在自己

喜愛的跑步徑或健身室，支持本地癌症科研計劃。立即登入www.cancer-fund.org/sfc-run登記參加，便能夠與我們一起攜手邁向沒有癌症的未來！

你在街上遇見過我們的籌募大使嗎？

走在熙來攘往的街頭，你曾否碰見穿著一身醒目橙色制服的籌募大使向你親切揮手？

細看一下，發現他們每一位均穿上印有香港癌症基金會標誌的橙色制服——原來就是我們勞苦功高的籌募大使！他們抱著專業和熱誠，踏足全港九新界向市民大眾宣傳本會提供的免費癌症支援服務，並邀請他們加入月捐計劃成為「癌症基金會之友」，幫助我們為有需要人士提供免費支援服務。

本會完全沒有接受政府及公益金的任何資助，故此來自「癌症基金會之友」月捐計劃的善款，是我們唯一穩定及可靠的收入來源。我們的籌募大使不會接受現金捐款，有興趣成為「癌症基金會之友」的朋友只需填妥捐款表格，再經銀行轉帳或以信用卡付款便完成參加手續。你也可以登入癌症基金會網頁的捐款頁面www.cancer-fund.org，登記成為「癌症基金會之友」。



我們衷心感謝所有籌募大使的汗水和努力，他們呼籲途人捐款的同時，亦將癌症及健康訊息帶給市民大眾，為有需要人士送上鼓勵。全因他們的付出，我們才能連結社群，維持屬下癌協服務中心各項免費支援服務。下次當你在街上遇見他們時，不妨拍拍他們的肩膀，說聲加油！

鳴謝

感謝所有捐款者、義工及各界朋友的支持，您們慷慨及持續的捐贈及幫忙，讓我們的服務不斷擴展，並確保沒有人孤獨地面對癌症。

AFFORDABLE ART FAIR 2016

- 蔡德怡
- 甘志強
- 李展輝
- 李慧嫻
- 林佑森
- 韋邦雨
- 張惠文
- 梁巨廷
- 梁兆基
- 陳惠立
- 陳鈞樂
- 曾章成
- 曾翠薇
- 馮力仁
- 黃李達
- 黃舜芝
- 黃澤雄
- 黃麗貞
- 管偉邦

· Affordable Art Fair Hong Kong

PINK REVOLUTION 2016

- 李玟小姐
- 陳法拉小姐
- 陳娟醫生
- 張寬耀醫生
- 曾詠恆醫生
- Jocelyn Luko
- amika
- Around DB
- Avec Amour
- Bacarrat
- blabla bra
- Bodibra
- Bonjour
- Casablanca H.K Ltd
- Cathay Pacific Group
- city'super
- CK Performance
- Conrad Macao
- Dragonair
- ECCO
- ECOZINE
- Expat Living Hong Kong
- Folli Follie H.K Ltd
- HW Bridal
- Ice watch
- Le Creuset
- #legend
- MALL RIVER
- Marks & Spencer
- Mid-levels Magazine
- nood food
- Olympian City
- Pacific Coffee Company Limited
- Pandora
- Philip Stein
- PizzaExpress (HK) Ltd.
- Premier
- Prestige Hong Kong
- Pure Apparel
- Pure International (HK) Ltd.
- Regina Miracle
- Repetto
- Sassy Mama Hong Kong
- Shanghai Tang
- The Royal Garden
- Twinkle Baker
- XTC Gelato
- Zip Magazine
- Zojirushi

STRIDE FOR A CURE 2016

- 黃子雄先生
- 屈臣氏蒸溜水
- 果汁先生
- 城巴有限公司
- 飛利浦
- 香港海洋公園
- 香港國際學校
- 香港聖約翰救護機構
- 通城鐘表有限公司 (精工表)
- 象印
- 電訊盈科
- 綠恒生態旅遊有限公司
- 輔警義工隊
- 錦都印刷有限公司
- 192nd Kowloon Scouts of Beacon Hill School
- ECOZINE
- Gift U
- Mulitex Group
- Ocean Spray
- ONE O ONE
- papabubble
- PizzaExpress (HK) Ltd.
- Pure Fitness
- XTC Gelato

SOBERMAN

- EAST Hotel Hong Kong
- Leo Burnett Limited
- nood food

OTHERS

- AXA China Region Insurance Co. Ltd.
- BTIG,LLC
- International SOS
- La Yan Kids Club
- Le Corporation Ltd.
- Network Technology Ltd.
- Nomnoms Anonymous
- PizzaExpress (H. K.) Ltd.
- Ralph Lauren Asia Pacific Ltd.
- Taikonaut Ltd.
- The Great European Carnival Asia

癌症基金會服務中心

- 天藍小姐
- 方真唯小姐
- 王彩虹女士
- 王琳小姐
- 王藝琳醫生
- 古雪明女士
- 伍藝寶小姐
- 朱秀清女士
- 朱佩嘉小姐
- 朱國棟先生
- 朱潔女士
- 何天虹女士
- 何立言醫生
- 何沛盈醫生
- 何昌恒先生
- 何詩敏小姐
- 吳秀來女士
- 吳佩英醫生
- 宋禧醫生
- 李月儀女士
- 李妙玲女士
- 李昇敬先生
- 李美璇小姐
- 李英姿女士
- 李茵女士
- 李偉達先生
- 李淑芬女士
- 李清緒先生
- 李智仁醫生
- 李國培醫生
- 李傑榮醫生
- 李麗芳小姐
- 李寶華女士
- 杜永健先生
- 杜海柱先生
- 沈雅芳小姐
- 沈唯勤女士
- 周李舒雅醫生
- 周雁儀女士
- 周睿女士
- 林冰醫生
- 林志光先生
- 林志明醫生
- 林思為小姐
- 林國雄先生
- 林順達先生
- 林道儀女士
- 林翠慧女士
- 林慧芳小姐
- 林錦武先生
- 林樹強醫生
- 姜貝玲女士
- 范舒屏醫生
- 施玉瑜小姐
- 柯婉媚女士
- 胡美心小姐
- 胡敬慈小姐
- 胡鳳玉小姐
- 范麗娟女士
- 倫李瑋瑤女士
- 凌惠賢女士
- 容有嫻女士
- 徐強先生
- 徐溫婉堂女士
- 徐興中醫生
- 茹盈盈女士
- 袁彩鳳女士
- 馬世義先生
- 區永河先生
- Ralph Lauren Asia Pacific Ltd.
- 張世平先生
- 張志明先生
- 張明智醫生
- 張奇麗女士
- 張婉貞小姐
- 張國威醫生
- 張鼎堅醫生
- 張寧女士
- 張銘權先生
- 張劍蘭女士
- 梁玉玲女士
- 梁佑文先生
- 梁胡敬慈女士
- 梁滿金女士
- 梁惠棠醫生
- 梁廣泉醫生
- 梁惠孫醫生
- 莊伯豪先生
- 郭秀萍小姐
- 郭俊傑先生
- 郭思怡女士
- 郭倩雯女士及其團隊
- 郭偉明醫生
- 郭靜芝小姐
- 陳林醫生
- 陳佩香女士
- 陳美心小姐
- 陳美霞女士
- 陳凌軒小姐
- 陳家聰先生
- 陳家麒先生
- 陳梓欣醫生
- 陳國祥醫生

- 陳國賓先生
- 陳曼華女士
- 陳偉希醫生
- 陳紫敬女士
- 陳詠詩小姐
- 陳瑞玲女士
- 陳慧瑛女士
- 陳麗玲女士
- 陸嘉駿醫生
- 麥肇敬醫生
- 黃凌女士
- 曾慧芳女士
- 曾潔瑩女士
- 湯麗寬女士
- 馮富鳳女士
- 馮穎茵女士
- 黃志榮先生
- 黃佩華小姐
- 黃卓敬小姐
- 黃美華女士
- 黃凌賢女士
- 黃浩賢先生
- 黃雪美女士
- 黃雅麗小姐
- 黃潔女士
- 黃潔怡女士
- 黃潔瑤小姐
- 黃錦強先生
- 黃耀光先生
- 傅惠霖醫生
- 傅錦峯醫生
- 曾彥豪醫生
- 曾淑鈞醫生
- 曾詠恆醫生
- 曾敬賢醫生
- 楊李祥醫生
- 楊秀珍小姐
- 溫小穎女士
- 溫勇杰先生
- 董美姿女士
- 賈瑞媛女士
- 鄧民琪女士
- 廖子良醫生
- 廖少輝醫生
- 廖家豪醫生
- 廖桂芬女士
- 廖敬賢醫生
- 廖惠香女士
- 趙百欣小姐
- 趙偉賢先生
- 劉素貞女士
- 劉燕玲小姐
- 劉穎琳女士
- 劉錦英醫生
- 劉靜嫻小姐
- 樊杰兒女士
- 歐國賢先生
- 歐燕玲女士
- 潘文璋小姐
- 潘仕寶小姐
- 潘慧儀女士
- 蔡例芳女士
- 蔡悅雯小姐
- 鄧嘉雯女士
- 鄭瑞泰先生
- 鄭嘉傑醫生
- 鄭綺雯女士
- 魯美娟小姐
- 黎建成先生
- 黎美心小姐
- 黎紹豪醫生
- 蕭成信醫生
- 盧偉麟先生
- 賴科達先生
- 賴國南先生

- 薛燕玲女士
- 鍾子文先生
- 鍾兆嵐醫生
- 鍾燕儀小姐
- 鄭維基醫生
- 魏浩然醫生
- 羅少蘭女士
- 羅佩儀小姐
- 羅桂芳女士
- 羅潔蘭女士
- 羅錦超先生
- 關桂海先生
- 蘇名輝先生
- 蘇潤玲女士
- 釋法忍法師
- Dr. Shu Chun Bong
- Dr. Peta McAuley
- Dr. Vince Vardhanabhutti
- Sheuli Mukerji Bretag
- Nathan L Bridgeman
- Crudenec Chan
- Kenneth Cheung
- Marilyn Cheung
- Stanley Cheung
- Kiri Chung
- Sandrine Clayton
- Sean Curran
- Sooni Gander
- Elke Huber
- Orly Itkin
- Irene Li
- Louis Lo
- Martin Mailaender
- Falfuni Mather
- Ellen McNally
- Maja Minic
- Jan Moor
- Alex Ngan
- Angie Palmer
- Graham Player
- Bobo Po
- Miles Price
- Samuel Ribet
- Satoo Sasaki
- Pervin Shroff
- Alan Siu
- Tam Ka Man, Fion
- Paul Tarrant
- Lawrence Tse
- Bryon Verhaeghe
- Amanda Woo
- Susane Yan
- Aroma Workshop
- Balance Health Limited
- EDIT Workshop Company Limited
- Hipp.Fish Hair
- Movember Foundation
- Oriental Health
- Pizza Express
- The Body Shop
- The Lifestyle Management Center, Hong Kong Adventist Hospital
- Wool Ltd
- 九龍木球會
- 中國香港適體能總會
- 仁愛堂綜合中醫診所暨香港中文大學中醫臨床教研中心
- 仁濟醫院暨香港浸會大學中醫診所及臨床教研中心
- 天水圍社區發展網絡
- 心悅坊心理中心
- 屯門醫院癌症病人資源

- 中心
- 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心
- 伊利沙伯醫院職業治療部
- 沙田國際醫務中心仁安醫院
- 言遇劇團
- 足動心靈
- 東區尤德夫人打素醫院癌症病人資源中心
- 東華三院精神健康綜合社區中心
- 玫瑰凱 (香港) 有限公司
- 社會福利署黃大仙綜合家庭服務中心
- 城市當代舞蹈團
- 威爾斯親王醫院癌症病人資源中心
- 春天青少年兒童芭蕾舞團
- 美國雅培公司
- 香港大學行動健康教研中心
- 香港小結他學會
- 香港山藝協會
- 香港公教婚姻輔導會
- 香港心理衛生會
- 香港防癌大使協會
- 香港乳龍
- 香港物理治療學會
- 香港青年協會有機農莊
- 香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
- 香港柔力球聯合會
- 香港風箏教育學會
- 香港展能藝術會
- 香港浸信會醫院中醫藥診所
- 香港疼痛學會
- 香港健康協會
- 香港動感柔力球有限公司
- 香港基督教癌症關懷事工聯會
- 香港新葡萄基督事工
- 香港輪椅輔助隊
- 香港聾人福利促進會
- 浸會大學中醫藥學院
- 浸會愛群社會服務處
- 動物醫生
- 基督教舞蹈協會
- 基督教聯合那打素服務社區營養服務
- 基督教聯合那打素社康服務
- 基督教聯合醫院癌症病人資源中心
- 連卡佛
- 雀巢香港有限公司
- 博愛醫院香港中文大學中醫臨床教研中心
- 華歌爾香港有限公司
- 雅趣聚緣
- 愛美麗義乳胸圍有限公司
- 聖雅各福群會
- 聖雅各福群會「後顧無憂」規劃服務
- 聖德肋撒醫院
- 葛量洪醫院紓緩治療科
- 瑪嘉烈醫院癌症病人資源中心
- 瑪麗醫院癌症病人關顧支援組
- 瑪麗醫院矯型部
- 曉騰慈善基金有限公司
- 優質真髮中心
- 嶺南大學學生服務中心

粉紅服飾日

10月21日

全力支持
乳癌患者

☎ 3667 6333



www.cancer-fund.org/pink



CANCERFUND
PINK REVOLUTION
癌症基金會粉紅革命

主要贊助



鑽石贊助



紅寶石贊助



粉紅商戶



Pink partner



- 營康靈健康教育中心
- 聯合情緒健康教育中心
- 鴻福堂
- 醫院管理局健康資訊天地
- 麗明珠真髮中心
- 靈躍計劃

癌協之友

- CanSurvive
- 互勉會
- 屯門醫院造口之友
- 心血會有限公司
- 向日葵互協會
- 妍康會
- 妍進會

- 東日社
- 前列腺會
- 香港胃腸道基層協會
- 香港骨髓移植復康會
- 香港造口人協會
- 香港創域會有限公司
- 香港新聲會
- 展晴社 (香港) 有限公司
- 健樂社
- 祥康之友
- 筆墨閒情書畫學會
- 紫荊社
- 傳情舍乳癌互助小組
- 慶生會
- 蕙蘭社

減少用紙 愛護地球！

選擇接收電子會訊！

如欲接收電子會訊，請把您的姓名、電郵地址及電話號碼電郵至 public@hkcf.org，加入我們的電郵通訊錄。若您最近曾搬遷或更改聯絡資料，請登入 www.cancer-fund.org/tc/donate_update_cof.html，更新您的姓名、捐款者編號及聯絡資料，您也可以把個人資料傳真至 3667 2100，與我們保持緊密聯繫。請放心，您的個人資料將保密處理。

